

INSPIRATION ZEN



Compte tenu de la loi du 30/04/1946, du décret 60669, de l'article L 489, et de l'arrêté du 8/10/1996, il ne s'agit nullement de massages médicaux ou de kinésithérapie, mais de techniques de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress.

INSPIRATION ZEN

Téléphone : 06 77 54 74 58

inspirationzen@neuf.fr

INSPIRATION ZEN

Pascale-Anne AUGROS

Techniques manuelles de relaxation



*Accordez-vous enfin un
moment de détente à
domicile*

Téléphone : 06 77 54 74 58

Relaxation, détente, amincissement, beauté



Réflexologie Plantaire :

Un toucher spécifique, fait de pétrissages, de lissages et de pressions sur des points et zones réflexes. Cette technique active votre circulation sanguine et vous apporte détente et bien-être.

45 minutes : 40,00 €

Soin Ayurvédique :

Des manœuvres douces et enveloppantes à base d'huile chaude pour retrouver l'énergie et la vitalité.

60 minutes : 50,00 €

Amma

Pratiqué sur une chaise ergonomique il apporte détente profonde et dynamisation de la personne. C'est un moment de détente pour relâcher le stress et la pression permanente.

15 minutes : 15,00 €

Soin Relaxant :

Partant d'effleurages doux et enveloppants, les manœuvres s'enchaînent et s'intensifient pour soulager les tensions les plus profondes. Ce soin privilégie de grands mouvements lents et enveloppants qui couvrent tout le corps.

60 minutes : 50,00 €

Rituel de pureté exfoliant :

Soin gommant à base de sel de la mer morte.

20 minutes 25,00 €

Soin enveloppant :

Soin à l'argile minérale naturelle, amorce idéal des cures minceur.

20 minutes 25,00 €

Cure Minceur

(Forfait de 10 séances) :

Gestes fermes et précis pour éliminer la cellulite, retrouver une silhouette affinée et réduire l'aspect capitonné de la peau. Modelage manuel composé du palper-rouler et de pétrissages.

60 minutes : 60,00 €

Forfait

Un soin relaxant + un gommage ou un enveloppement

80 minutes 70,00 €

Cure Soin drainant

(Forfait de 10 séances) :

Idéal pour réduire les troubles circulatoires veineux et lymphatiques. Ses propriétés esthétiques sont intéressantes puisqu'il permet de combattre la rétention d'eau et la formation de cellulite. Avec ce soin, goûtez une incroyable sensation de légèreté.

60 minutes : 50,00 €

Soin du visage :

Soin complet et stimulation faciale pour tonifier les muscles du visage, intensifier la micro circulation et entraîner une oxygénation optimale pour redonner à la peau une meilleure élasticité et une meilleure tonicité.

45 minutes : 40,00 €

Un Rituel de pureté exfoliant ou un soin enveloppant offert pour un forfait de 10 séances.