

MEILLEURES PERFORMANCES MASTERS MASCULINS R.S.A.												
MEILLEURES PERF.	MASTERS 1			MASTERS 2			MASTERS 3			MASTERS 4		
MASTERS	40			45			50			55		
60 mètres	VALLÈS Jean	7"64	1985	VALLÈS Jean	7"64	1985	VALLÈS Jean	8"04	1989	VALLÈS Jean	8"38	1994
100 mètres	VALLÈS Jean	11"70	1984	VALLÈS Jean	11"70	1984	VALLÈS Jean	12"68	1989	VALLÈS Jean	13"04	1994
200 mètres	VALLÈS Jean	23"76	1985	VALLÈS Jean	23"76	1985	VALLÈS Jean	24"70	1989	VALLÈS Jean	26"55	1995
400 mètres	VALLÈS Jean	51"76	1984	VALLÈS Jean	51"76	1984	VALLÈS Jean	54"30	1989	VALLÈS Jean	58"74	1994
800 mètres	VALLÈS Jean	2'06"10	1984	VALLÈS Jean	2'06"10	1984	RUIZ Pascal	2'12"83	2020	BURNS David	2'36"81	2022
1000 mètres	RUIZ Pascal	2'46"70	2014	RUIZ Pascal	2'46"70	2014	RUIZ Pascal	2'49"75	2020	QUÉRÉ Thierry	3'42"20	2020
1500 mètres	RUIZ Pascal	4'14"97	2013	RUIZ Pascal	4'18"37	2019	RUIZ Pascal	4'18"37	2019	RUIZ Pascal	4'36"79	2025
Mile	MOUQUET Sylvain	4'50"10	2021	MOUQUET Sylvain	4'50"10	2021	RUIZ Pascal	4'59"00	2021	CONIN René	6'29"30	2021
2000 mètres	RUIZ Pascal	5'49"58	2013									
3000 mètres	RUIZ Pascal	8'55"79	2012	RUIZ Pascal	9'12"31	2019	RUIZ Pascal	9'12"31	2022	RUIZ Pascal	9'33"12	2024
5000 mètres	RUIZ Pascal	15'27"43	2011	MOUQUET Sylvain	15'54"17	2018	RUIZ Pascal	16'20"00	2020	RUIZ Pascal	16'24"0	2024
10000 mètres	MOUQUET Sylvain	32'49"41	2019	MOUQUET Sylvain	32'49"41	2019						
Heure	MOUQUET Sylvain	18km279	2011	MOUQUET Sylvain	17km831	2011	MOUQUET Sylvain	17km050	2021	RUIZ Pascal	16km955	2023
5 km Route	RUIZ Pascal	16'20"00	2020	RUIZ Pascal	16'20"00	2020	RUIZ Pascal	16'20"00	2020	RUIZ Pascal	16'24"	2024
10 km Route	MOUQUET Sylvain	31'44"00	2011	MOUQUET Sylvain	32'27"	2019	RUIZ Pascal	32'44"00	2019	RUIZ Pascal	33'44"	2024
15 km Route	MOUQUET Sylvain	49'31"00	2014	BAYERD Pascal	57'36"00	2014	BAYERD Pascal	57'36"00	2014	RUIZ Pascal	53'05"	2023
20 km Route	MOUQUET Sylvain	1h07'02"	2015	RUIZ Pascal	1h09'13"	2019	MOUQUET Sylvain	1h10'23"	2021	RUIZ Pascal	1H10'46"	2023
Semi-Marathon	MOUQUET Sylvain	1h08'56"	2011	MOUQUET Sylvain	1h11'00"	2020	MOUQUET Sylvain	1h14'16"	2021	RUIZ Pascal	1H14'38"	2023
Marathon	MOUQUET Sylvain	2h22'33"	2011	MOUQUET Sylvain	2h34'32"	2016	MOUQUET Sylvain	2h44'32"	2021	RUIZ Pascal	2h52'20"	2024
100 km Route	DILMI Ludovic	7h03'29"	2012	DILMI Ludovic	7h03'29"	2012	LARMOIRE Pascal	10h14'16"	2005	ZENI-GUIDO Bertrand	15h45'39"	2023
24 heures	DILMI Ludovic	257km819	2012	DILMI Ludovic	257km819	2012						
400 m. haies 91	SAGNA Abdou	68"67	2019	SAGNA Abdou	68"67	2019	ROURE Patrick	72"67	2014	JANKOWSKI Flavian	32"31"	2023
3000 m. steeple 91	RUIZ Pascal	9'36"95	2012	RUIZ Pascal	9'44"03	2015	RUIZ Pascal	10'16"06	2021	RUIZ Pascal	10'26"13	2024
Hauteur	RUIZ Pascal, MORICEAU Pascal	1m40	2014	RUIZ Pascal, MORICEAU Pascal	1m40	2014	RUIZ Pascal	1m30	2022	RUIZ Pascal	1m25	2024
Longueur	MONAMY Jean	5m25	1988	MONAMY Jean	5m06	1992	MONAMY Jean	3m25	2012	MONAMY Jean	3m25	2012
Triple Saut	MONAMY Jean	11m45	1988	MONAMY Jean	11m03	1992	QUÉRÉ Thierry	8m74	2014	MONAMY Jean	6m81	2019
Poids 7kg257	MONAMY Jean	8m15	1988	MORICEAU Pascal	7m98	2014	IACOVELLI Jean-François	7m39	2014	IACOVELLI Jean-François	7m39	2014
Poids M3 (5) M4 (4)												
Disque 2kg	MICHEL Jacques	44m02	1990	DESMET Philippe	32m39	2018	DESMET Philippe	28m79	2024	LAMIRAULT Philippe	16m03	2022
Javelot (0,8 kg)	DESMET Philippe	35m89	2012	RUIZ Pascal	21m73	2017						
Marteau 7kg257	DESMET Philippe	21m56	2013	DESMET Philippe	21m28	2018	DESMET Philippe	20m12	2023	QUÉRÉ Thierry	11m64	2024
Pentathlon	MONAMY Jean	2223pts	1988	MONAMY Jean	950 pts	2019	MONAMY Jean	950 pts	2019	MONAMY Jean	950 pts	2019
5Km Marche	GOETHALS Jacky	27'28"20	2000	GOETHALS Jacky	27'28"20	2000	GOETHALS Jacky	27'28"20	2000	GOETHALS Jacky	27'28"20	2000
Heure Marche	DESCHÂTRES Daniel	10km602	1980	DESCHÂTRES Daniel	10km602	1980	DESCHÂTRES Daniel	10km602	1980	DESCHÂTRES Daniel	10km602	1980
Ekiden	BURNS D. MOUQUET S. MÉTREAU N. RUIZ P. DILMI L. LEJEUNE F.	2h19'48"	2011									

MEILLEURES PERF.	MASTERS 5			MASTERS 6			MASTERS 7			MASTERS 8			MASTERS 9		
MASTERS	60			65			70			75			80		
60 mètres	MONAMY Jean	9"98	2012	MONAMY Jean	9"98	2012	MONAMY Jean	10"78	2019	MONAMY Jean	11"66	2024			
100 mètres	MONAMY Jean	15"70	2012	MONAMY Jean	15"70	2012	MONAMY Jean	16"97	2018	MONAMY Jean	18"70	2022	GOETHALS Jacky	23"60	2024
200 mètres	BURNS David	33"56	2019	MONAMY Jean	34"09	2012	MONAMY Jean	34"96	2017	MONAMY Jean	39"35	2022	GOETHALS Jacky	86"54	2025
400 mètres	BURNS David	67"02	2019	BURNS David	1'19"00	2024	MONAMY Jean	1'27"47	2018	MONAMY Jean	1'42"53	2022	GOETHALS Jacky	2'53"08	2025
800 mètres	BURNS David	2'32"26	2019	BURNS David	2'44"03	2024	CONIN René	3'28"0	2026	RIGEADE Bernard	4'27"	2023	GOETHALS Jacky	5'46"16	2025
1000 mètres	SENSINI Mario	3'27"17	2022	BURNS David	3'33"82	2024	CONIN René	4'20"0	2026	RIGEADE Bernard	5'33"8	2023	GOETHALS Jacky	7'12"7	2025
1500 mètres	SENSINI Mario	5'10"95	2022	BURNS David	5'20"72	2024	CONIN René	6'30"0	2026	RIGEADE Bernard	8'20"7	2023	GOETHALS Jacky	10'49"1	2025
Mile	CONIN René	6'29"30	2021												
3000 mètres	BERNARD Gérard	11'23"4	2025	BURNS David	12'06"90	2024	CONIN René	13'00"0	2026	RIGEADE Bernard	17'11"	2023	GOETHALS Jacky	21'36"21	2025
5000 mètres	SENSINI Mario	18'59"	2025	BURNS David	20'11"5	2024	CONIN René	21'40"	2026	RIGEADE Bernard	27'49"	2023	GOETHALS Jacky	36'03"	2025
10000 mètres															
Heure	BERNARD Gérard	14,909 km	2026	BURNS David	13,869km	2024	CONIN René	12,557km	2026	RIGEADE Bernard	9,886 km	2023	GOETHALS Jacky	8,320 km	2025
5 km Route	BERNARD Gérard	18'59"	2025	BURNS David	20'12"	2024	CONIN René	21'40"	2026	RIGEADE Bernard	27'47"	2025	GOETHALS Jacky	36'04"	2025
10 km Route	BERNARD Gérard	37'58"	2025	BURNS David	40'23"	2024	CONIN René	47'17"	2026	RIGEADE Bernard	55'38"	2023	GOETHALS Jacky	1h12'06"	2025
15 km Route	BERNARD Gérard	1h00'22"	2026	BURNS David	1h04'54"	2024	CONIN René	1h11'10	2026	RIGEADE Bernard	1h31'02"	2024			
20 km Route	BERNARD Gérard	1h20'30"	2026	BURNS David	1h26'31"	2024	CONIN René	1h35'34"	2026	RIGEADE Bernard	2h01'23"	2024			
Semi-Marathon	BERNARD Gérard	1h24'55"	2026	BURNS David	1h31'17"	2024	CONIN René	1h40'49"	2026	RIGEADE Bernard	2h08'04"	2024			
Marathon	LAMIRAULT Philippe	3h24'15"	2025	LE DUC Pascal	3h39'00"	2023									
100 km Route	ZENI-GUIDO Bertrand	15h45'39"	2023												
24 heures															
Hauteur	MONAMY Jean	0m91	2023	MONAMY Jean	0m91	2023	MONAMY Jean	0m91	2023	MONAMY Jean	0m91	2023			
Longueur	MONAMY Jean	3m25	2012	MONAMY Jean	3m25	2012	MONAMY Jean	3m23	2019	MONAMY Jean	3m05	2022			
Triple Saut	MONAMY Jean	6m81	2019	MONAMY Jean	6m81	2019	MONAMY Jean	6m81	2019	MONAMY Jean	6m38	2023			
Poids 7kg257	IACOVELLI Jean-François	7m39	2014	MONAMY Jean	6M43	2012									
Poids M5/6 (5) M7/8 (4)	MICHEL Jacques	11m18	2006	MONAMY Jean	8m33	2017	MONAMY Jean	8m72	2017	MONAMY Jean	7m53	2023	GOETHALS Jacky	6m18	2024
Disque 2kg	MONAMY Jean	15m92	2012	MONAMY Jean	15m92	2012									
Disque (M3,M4) 1kg	MICHEL Jacques	46m60	2006	MONAMY Jean	24m83	2017	MONAMY Jean	24m83	2017	MONAMY Jean	19m43	2022			
Javelot (0,8 kg)															
Javelot (M3 0,6) (M4)	MICHEL Jacques	32m04	2007	MONAMY Jean	18m84	2017	MONAMY Jean	19m74	2019	MONAMY Jean	17m05	2022			
Marteau 7kg257															
Marteau (M3, 5kg)	MICHEL Jacques	22m28	2006												
Pentathlon	MONAMY Jean	950 pts	2019	MONAMY Jean	950 pts	2019	MONAMY Jean	950 pts	2019	MONAMY Jean	1209 pts	2023			
5Km Marche	GOETHALS Jacky	29'29"16	2004	GOETHALS Jacky	29'29"16	2004	GOETHALS Jacky	32'53"95	2013	GOETHALS Jacky	36'14"33	2019	GOETHALS Jacky	36'56"85	2024
10Km Marche	GOETHALS Jacky	1h17'06"	2020	GOETHALS Jacky	1h17'06"	2020	GOETHALS Jacky	1h17'06"	2020	GOETHALS Jacky	1h17'06"	2020	GOETHALS Jacky	1h21'25"	2023
Heure Marche	GOETHALS Jacky	7km782	2020	GOETHALS Jacky	7km782	2020	GOETHALS Jacky	7km782	2020	GOETHALS Jacky	7km782	2020			

