MEILLEURES PERFORMANCES MASTERS MASCULINS R.S.A.

MEILLEURES PERF. MASTERS	MASTERS 1 — 40			MASTERS 2 — 45			MASTERS 3 — 50			MASTERS 4 — 55			MASTERS 5 — 60		
60 mètres	VALLÈS Jean	7"64	1985	VALLÈS Jean	7"64	1985	VALLÈS Jean	8"04	1989	VALLÈS Jean	8"38	1994	MONAMY Jean	9"98	2012
100 mètres	VALLÈS Jean	11"70	1984	VALLÈS Jean	11"70	1984	VALLÈS Jean	12"68	1989	VALLÈS Jean	13"04	1994	MONAMY Jean	15"70	2012
200 mètres	VALLÈS Jean	23"76	1985	VALLÈS Jean	23"76	1985	VALLÈS Jean	24"70	1989	VALLÈS Jean	26"55	1995	BURNS David	33"56	2019
400 mètres	VALLÈS Jean	51"76	1984	VALLÈS Jean	51"76	1984	VALLÈS Jean	54"30	1989	VALLÈS Jean	58"74	1994	BURNS David	67"02	2019
800 mètres	VALLÈS Jean	2'06"10	1984	VALLÈS Jean	2'06"10	1984	RUIZ Pascal	2'12"83	2020	BURNS David	2'36"81	2022	BURNS David	2'32"26	2019
1000 mètres	RUIZ Pascal	2'46"70	2014	RUIZ Pascal	2'46"70	2014	RUIZ Pascal	2'49"75	2020	QUÉRÉ Thierry	3'42"20	2020	SENSINI Mario	3'27"17	2022
1500 mètres	RUIZ Pascal	4'14"97	2013	RUIZ Pascal	4'18"37	2019	RUIZ Pascal	4'18"37	2019	RUIZ Pascal	4'36"79	2025	SENSINI Mario	5'10"95	2022
Mile	MOUQUET Sylvain	4'50"10	2021	MOUQUET Sylvain	4'50"10	2021	RUIZ Pascal	4'59"00	2021	CONIN René	6'29"30	2021	CONIN René	6'29"30	2021
2000 mètres	RUIZ Pascal	5'49"58	2013												
3000 mètres	RUIZ Pascal	8'55"79	2012	RUIZ Pascal	9'12"31	2019	RUIZ Pascal	9'12"31	2022	RUIZ Pascal	9'33"12	2024	BERNARD Gérard	11'23"4	2025
5000 mètres	RUIZ Pascal	15'27"43	2011	MOUQUET Sylvain	15'54"17	2018	RUIZ Pascal	16'20"00	2020	RUIZ Pascal	16'24"0	2024	SENSINI Mario	18'59"	2025
10000 mètres	MOUQUET Sylvain	32'49"41	2019	MOUQUET Sylvain	32'49"41	2019									
Heure	MOUQUET Sylvain	18km279	2011	MOUQUET Sylvain	17km831	2011	MOUQUET Sylvain	17km050	2021	RUIZ Pascal	16km955	2023	BERNARD Gérard	14,909 km	2026
5 km Route	RUIZ Pascal	16'20"00	2020	RUIZ Pascal	16'20"00	2020	RUIZ Pascal	16'20"00	2020	RUIZ Pascal	16'24"	2024	BERNARD Gérard	18'59"	2025
10 km Route	MOUQUET Sylvain	31'44"00	2011	MOUQUET Sylvain	32'27"	2019	RUIZ Pascal	32'44"00	2019	RUIZ Pascal	33'44"	2024	BERNARD Gérard	37'58"	2025
15 km Route	MOUQUET Sylvain	49'31"00	2014	BAYERD Pascal	57'36"00	2014	BAYERD Pascal	57'36"00	2014	RUIZ Pascal	53'05"	2023	BERNARD Gérard	1h00'22"	2026
20 km Route	MOUQUET Sylvain	1h07'02"	2015	RUIZ Pascal	1h09'13"		MOUQUET Sylvain	1h10'23"	2021	RUIZ Pascal	1H10'46"	2023	BERNARD Gérard	1h20'30"	2026
Semi-Marathon	MOUQUET Sylvain	1h08'56"	2011	MOUQUET Sylvain	1h11'00"	2020	MOUQUET Sylvain	1h14'16"	2021	RUIZ Pascal	1H14'38"	2023	BERNARD Gérard	1h24'55"	2026
Marathon	MOUQUET Sylvain	2h22'33"	2011	MOUQUET Sylvain	2h34'32"	2016	MOUQUET Sylvain	2h44'32"	2021	RUIZ Pascal	2h52'20"	2024	LAMIRAULT Philippe	3h23'45"	2026
100 km Route	DILMI Ludovic	7h03'29"	2012	DILMI Ludovic	7h03'29"	2012	LARMOIRE Pascal	10h14'16"	2005	ZENI-GUIDO Bertrand	15h45'39"	2023	ZENI-GUIDO Bertrand	15h45'39"	2023
24 heures	DILMI Ludovic	257km819	2012	DILMI Ludovic	257km819	2012									
400 m. haies 91	SAGNA Abdou	68"67	2019	SAGNA Abdou	68"67	2019	ROURE Patrick	72"67	2014	JANKOWSKI Flavien	32'31"	2023			
3000 m. steeple 91	RUIZ Pascal	9'36"95	2012	RUIZ Pascal	9'44"03	2015	RUIZ Pascal	10'16"06	2021	RUIZ Pascal	10'26"13	2024			
Hauteur	RUIZ Pascal, MORICEAU Pascal	1m40	2014	RUIZ Pascal, MORICEAU Pascal	1m40	2014	RUIZ Pascal	1m30	2022	RUIZ Pascal	1m25	2024	MONAMY Jean	0m91	2023
Longueur	MONAMY Jean	5m25	1988	MONAMY Jean	5m06	1992	MONAMY Jean	3m25	2012	MONAMY Jean	3m25	2012	MONAMY Jean	3m25	2012
Triple Saut	MONAMY Jean	11m45	1988	MONAMY Jean	11m03	1992	QUÉRÉ Thierry	8m74	2014	MONAMY Jean	6m81	2019	MONAMY Jean	6m81	2019
Poids 7kg257	MONAMY Jean	8m15	1988	MORICEAU Pascal	7m98	2014	IACOVELLI Jean-François	7m39	2014	IACOVELLI Jean-Franç	7m39	2014	IACOVELLI Jean-Franç	7m39	2014
Poids M3 (5) M4 (4)													MICHEL Jacques	11m18	2006
Disque 2kg	MICHEL Jacques	44m02	1990	DESMET Philippe	32m39	2018	DESMET Philippe	28m79	2024	LAMIRAULT Philippe	16m03	2022	MONAMY Jean	15m92	2012
													MICHEL Jacques	46m60	2006
Javelot (0,8 kg)	DESMET Philippe	35m89	2012	RUIZ Pascal	21m73	2017							MICHEL Jacques	32m04	2007
Marteau 7kg257	DESMET Philippe	21m56	2013	DESMET Philippe	21m28	2018	DESMET Philippe	20m12	2023	QUÉRÉ Thierry	11m64	2024	MICHEL Jacques	22m28	2006
Pentathlon	MONAMY Jean	2223pts	1988	MONAMY Jean	950 pts	2019	MONAMY Jean	950 pts	2019	MONAMY Jean	950 pts	2019	MONAMY Jean	950 pts	2019
5Km Marche	GOETHALS Jacky	27'28"20	2000	GOETHALS Jacky	27'28"20	2000	GOETHALS Jacky	27'28"20	2000	GOETHALS Jacky	27'28"20	2000	GOETHALS Jacky	29'29"16	2004
10Km Marche													GOETHALS Jacky	1h17'06"	2020
Heure Marche	DESCHÂTRES Daniel	10km602	1980	DESCHÂTRES Daniel	10km602	1980	DESCHÂTRES Daniel	10km602	1980	DESCHÂTRES Daniel	10km602	1980	GOETHALS Jacky	7km782	2020
Ekiden	BURNS D. MOUQUET S. MÉTREAU N. RUIZ P. DILMI L. LEJEUNE F.	2h19'48"	2011												

MEILLEURES PERF. MASTERS	MASTERS 6 — 65			MASTERS 7 — 70			MASTERS 8 — 75			MASTERS 9 — 80			MASTERS 10 — 85		
60 mètres	MONAMY Jean	9"98	2012	MONAMY Jean	10"78	2019	MONAMY Jean	11"66	2024						
100 mètres	MONAMY Jean	15"70	2012	MONAMY Jean	16"97	2018	MONAMY Jean	18"70	2022	GOETHALS Jacky	23"60	2024	GOETHALS Jacky	47"82	2026
200 mètres	MONAMY Jean	34"09	2012	MONAMY Jean	34"96	2017	MONAMY Jean	39"35	2022	GOETHALS Jacky	*86"54*	2025	GOETHALS Jacky	*95"64*	2026
400 mètres	BURNS David	1'19"00	2024	MONAMY Jean	1'27"47	2018	MONAMY Jean	1'42"53	2022	GOETHALS Jacky	*2'53"08*	2025	GOETHALS Jacky	*3'11"28*	2026
800 mètres	BURNS David	2'44"03	2024	CONIN René	3'28"0	2026	RIGEADE Bernard	4'27"	2023	GOETHALS Jacky	*5'46"16*	2025	GOETHALS Jacky	*6'22"56*	2026
1000 mètres	BURNS David	3'33"82	2024	CONIN René	4'20"0	2026	RIGEADE Bernard	5'33"8	2023	GOETHALS Jacky	*7'12"7*	2025	GOETHALS Jacky	*7'58"2*	2026
1500 mètres	BURNS David	5'20"72	2024	CONIN René	6'30"0	2026	RIGEADE Bernard	8'20"7	2023	GOETHALS Jacky	*10'49"1*	2025	GOETHALS Jacky	*11'57"3*	2026
Mile															
3000 mètres	BURNS David	12'06"90	2024	CONIN René	13'00"0	2026	RIGEADE Bernard	17'11"	2023	GOETHALS Jacky	21'36"21	2025	GOETHALS Jacky	23'54"6	2026
5000 mètres	BURNS David	20'11"5	2024	CONIN René	21'40"	2026	RIGEADE Bernard	27'49"	2023	GOETHALS Jacky	36'03"	2025	GOETHALS Jacky	39'51"	2026
10000 mètres															
Heure	BURNS David	13,869km	2024	CONIN René	12,557km	2026	RIGEADE Bernard	9,886 km	2023	GOETHALS Jacky	8,320 km	2025	GOETHALS Jacky	7,547km	2026
5 km Route	BURNS David	20'12"	2024	CONIN René	21'40"	2026	RIGEADE Bernard	27'47"	2025	GOETHALS Jacky	36'04"	2025	GOETHALS Jacky	39'51"	2026
10 km Route	BURNS David	40'23"	2024	CONIN René	47'17"	2026	RIGEADE Bernard	55'38"	2023	GOETHALS Jacky	1h12'06"	2025	GOETHALS Jacky	1h19'30"	2026
15 km Route	BURNS David	1h04'54"	2024	CONIN René	1h11'10	2026	RIGEADE Bernard	1h31'02"	2024						
20 km Route	BURNS David	1h26'31"	2024	CONIN René	1h35'34"	2026	RIGEADE Bernard	2h01'23"	2024						
Semi-Marathon	BURNS David	1h31'17"	2024	CONIN René	1h40'49"	2026	RIGEADE Bernard	2h08'04"	2024						
Marathon	LE DUC Pascal	3h39'00"	2023												
100 km Route															
Hauteur	MONAMY Jean	0m91	2023	MONAMY Jean	0m91	2023	MONAMY Jean	0m91	2023						
Longueur	MONAMY Jean	3m25	2012	MONAMY Jean	3m23	2019	MONAMY Jean	3m05	2022						
Triple Saut	MONAMY Jean	6m81	2019	MONAMY Jean	6m81	2019	MONAMY Jean	6m38	2023						
Poids 7kg257	MONAMY Jean	6M43	2012												
Poids M5/6 (5) M7/8 (4) M9 (3kg)	MONAMY Jean	8m33	2017	MONAMY Jean	8m72	2017	MONAMY Jean	7m53	2023	GOETHALS Jacky	6m18	2024			
Disque 2kg	MONAMY Jean	15m92	2012												
Disque (1kg)	MONAMY Jean	24m83	2017	MONAMY Jean	24m83	2017	MONAMY Jean	19m43	2022						
Javelot (0,8 kg)															
Javelot (M6 0,6) (M7 0,5)	MONAMY Jean	18m84	2017	MONAMY Jean	19m74	2019	MONAMY Jean	17m05	2022						
Marteau 7kg257															
Marteau (M3, 5kg)															
Pentathlon	MONAMY Jean	950 pts	2019	MONAMY Jean	950 pts	2019	MONAMY Jean	1209 pts	2023						
5Km Marche	GOETHALS Jacky	29'29"16	2004	GOETHALS Jacky	32'53"95	2013	GOETHALS Jacky	36'14"33	2019	GOETHALS Jacky	36'56"85	2026	GOETHALS Jacky	39'51"	2026
10Km Marche	GOETHALS Jacky	1h17'06"	2020	GOETHALS Jacky	1h17'06"	2020	GOETHALS Jacky	1h17'06"	2020	GOETHALS Jacky	1h19'30"	2026	GOETHALS Jacky	1h19'30"	2026
Heure Marche	GOETHALS Jacky	7km782	2020	GOETHALS Jacky	7km782	2020	GOETHALS Jacky	7km782	2020	GOETHALS Jacky	7km547	2026	GOETHALS Jacky	7km547	2026

MEILLEURES PERFORMANCES MASTERS FÉMININS R.S.A.

MEILLEURES PERF.	MASTERS 1			MASTERS 2			MASTERS 3			MASTERS 4			MASTERS 5		
MASTERS	40			45			50			55			60		
100 mètres	RESLINGER Carole	14"20	1988	LE MOING Véronique	15"53	2019	LE MOING Véronique	15"53	2019	LE MOING Véronique	22"86	2024	BURNS Anne-Marie	27"51	2022
200 mètres	DORNIC Anne	31"06	2012	LE MOING Véronique	32"19	2022	LE MOING Véronique	32"19	2022	LE MOING Véronique	45"72	2024	BURNS Anne-Marie	55"01	2022
400 mètres	DORNIC Anne	67"90	2012	LE MOING Véronique	71"36	2022	LE MOING Véronique	71"36	2022	LE MOING Véronique	1'31"44	2024	BURNS Anne-Marie	1'50"01	2022
800 mètres	DORNIC Anne	2'21"98	2012	LE MOING Véronique	2'41"58	2015	LE MOING Véronique	2'42"39	2019	LE MOING Véronique	3'42"6	2024	BURNS Anne-Marie	4'11"97	2022
1000 mètres	DORNIC Anne	3'10"40	2011	LE MOING Véronique	3'47"08	2021	LE MOING Véronique	3'47"08	2021	LE MOING Véronique	4'00"98	2024	BURNS Anne-Marie	5'14"96	2022
1500 mètres	DORNIC Anne	5'01"06	2011	LE MOING Véronique	5'40"62	2021	LE MOING Véronique	5'40"62	2021	LE MOING Véronique	5'42"9	2024	BURNS Anne-Marie	7'52"44	2022
Mile	LE MOING Véronique	6'05"45	2021	LE MOING Véronique	6'05"45	2021	LE MOING Véronique	6'05"45	2021	PERSENOT Pascale	7'35"00	2021	BURNS Anne-Marie	18'06"	2022
3000 mètres	ÉVEN Sandrine	11'25"30	2012	LE MOING Véronique	11'33"48	2017	LE MOING Véronique	11'35"30	2019	LE MOING Véronique	11'49"34	2024	BURNS Anne-Marie	30'09"	2022
5000 mètres	LE MOING Véronique	19'42"20	2011	LE MOING Véronique	19'51"32	2022	LE MOING Véronique	19'51"32	2022	LE MOING Véronique	20'15"	2024			
10000 mètres	BACH Marie-Paule	40'42"10	1988										BURNS Anne-Marie	9km950	2022
Heure	BOUQUET Aurélie	14km508	2022	LE MOING Véronique	14km059	2016	LE MOING Véronique	13km920	2023	LE MOING Véronique	13km783	2026	BURNS Anne-Marie	30'09"	2022
5 km Route	EVEN Sandrine	19'53"	2022	EVEN Sandrine	19'53"	2022	EVEN Sandrine	19'53"	2022	LE MOING Véronique	20'11"	2025	BURNS Anne-Marie	60'18"	2022
10 km Route	EVEN Sandrine	39'45"	2022	EVEN Sandrine	39'45"	2022	EVEN Sandrine	39'45"	2022	LE MOING Véronique	40'49"	2026	CHARBONNIER Pascale	1h34'45"	2023
15 km Route	BOUQUET Aurélie	1h02'02"	2022	LE MOING Véronique	1h04'01"	2016	LE MOING Véronique	1h04'40"	2023	LE MOING Véronique	1h05'18"	2026	CHARBONNIER Pascale	2h06'20"	2023
Semi-Marathon	BOUQUET Aurélie	1h26'48"	2022	LE MOING Véronique	1h30'03"	2016	LE MOING Véronique	1h30'57"	2023	LE MOING Véronique	1h31'51"	2026	DEHAINE Marianne	2h16'35"	2h05
Marathon	LE MOING Véronique	3h09'10"	2016	LE MOING Véronique	3h09'10"	2016	LE MOING Véronique	3h12'59"	2024	LE MOING Véronique	3h12'59"	2024			
100 Km Route	GUILLAUME Claudie	12h15'00"	1981												
Hauteur	RESLINGER Carole	1m46	1988	RESLINGER Carole	1m15	2014	RESLINGER Carole	1m15	2014	RESLINGER Carole	1m15	2014			
Longueur	RESLINGER Carole	4m63	1988	LE MOING Véronique	2m54	2024	LE MOING Véronique	2m54	2024	LE MOING Véronique	2m54	2024	RESLINGER Carole	1m15	2014
Poids 4kg	ROCHER Stéphanie	7m35	2013	ROCHER Stéphanie	7m32	2017	ROCHER Stéphanie	6m66	2023	RESLINGER Carole	6m42	2014			
Disque 1kg	ÉVEN Sandrine	17m13	2014	LE MOING Véronique	16m57	2022	LE MOING Véronique	16m57	2022	LE MOING Véronique	13m77	2026	RESLINGER Carole	6m42	2014
Marteau 4kg	ROCHER Stéphanie	17m50	2015	ROCHER Stéphanie	16m98	2015	ROCHER Stéphanie	16m44	2024						
Javelot 0,6kg	RESLINGER Carole	25m78	1988	RESLINGER Carole	17m80	2013	RESLINGER Carole	17m80	2013	RESLINGER Carole	17m80	2013	RESLINGER Carole	17m80	2013
3Km Marche	GIRAULT Annabelle	20'14"44	2024	GIRAULT Annabelle	20'14"44	2024	GIRAULT Annabelle	20'14"44	2024	GIRAULT Annabelle	20'14"44	2024			